

# 發展遲緩兒童的復健

## ● 什麼是發展遲緩？

發展遲緩是指一個孩子在成長發育的過程當中，在某些方面的發展有速度緩慢及落後於同齡孩子的現象，發生率約為6%。遲緩的類型包括粗動作遲緩、細動作遲緩、語言遲緩、認知遲緩、感官知覺遲緩、心理及情緒發展遲緩、聽力及視力的問題等。

有些患者可能只有單一種的發展遲緩，例如很單純的動作發展遲緩或語言發展遲緩，有些患者卻可能合併兩種以上的發展遲緩，例如很多智能障礙的孩子經常以全面發展落後來呈現。

## ● 可能引起發展遲緩的原因

有些已知的病症會合併發展遲緩的問題，例如智能不足、腦性麻痺、染色體異常、肌肉神經病變、內分泌及先天性代謝異常、聽障及視障等等；環境的不良刺激或是長期的環境剝奪也會造成發展遲緩；但是部份發展遲緩孩子可能找不到任何成因。

## ● 影響發展遲緩嚴重程度的因素

影響發展遲緩嚴重程度的因素很多，包括造成遲緩原因本身的嚴重性、週遭環境的品質及是否有接受適當的復健治療。在很多情況下，我們也許無法避免發展遲緩的發生，但一旦發展遲緩發生後，藉由製造一個富含建設性刺激的環境及提供各類必要的復健治療，可減輕發展遲緩的嚴重程度。所以「早期發現，早期治療」也是治療發展遲緩兒童的不二法則。



↑頭及軀幹控制訓練



↑精細動作訓練



↑肩膊穩定度訓練



↑頭部訓練



↑步行訓練



↑站立訓練



↑站立訓練



↑步行訓練



↑坐姿平衡訓練



↑上肢伸展運動



↑步行訓練



↑步行訓練



↑步行訓練



↑步行訓練



↑坐姿訓練



↑精細動作



↑手眼協調訓練



↑踝關節伸展運動



↑步行訓練

## ● 發展遲緩的復健治療

在經過診斷及仔細的功能評估後，發展遲緩兒童會因其合併不同種類的发展遲緩而需要不同的治療，以下將介紹較常見的復健需求：

- 1. 物理治療：**以治療性運動改善肌肉張力，訓練肌力、耐力平衡及協調能力，必要時並配合輔具以提高行動功能的獨立性；此外，亦可提供心肺功能的訓練。
- 2. 職能治療：**提供手部精細動作即日常活動包括進食、盥洗、穿脫衣物、行動等功能的訓練，並配合適當的輔助性器材，以達到生活的獨立自主；另外亦提供感覺統合功能的訓練即視知覺功能的訓練。
- 3. 語言治療：**針對語言發展遲緩或發聲、咬音有困難的患童，可進行適當的口語治療及使用溝通輔具；亦可提供吞嚥治療，以改善進食狀況。
- 4. 心理社會評鑑及治療：**除提供發展、智能、行為及情緒等評估外，亦可提供認知訓練。此外，亦可針對患者本身或家長的心理、行為問題，提供適當的諮詢與治療。
- 5. 音樂治療：**以經過設計的音樂遊戲及活動來幫忙孩子各方面的發展。
- 6. 職業評估與訓練：**利用測試找出每個人的職業潛能，並施以適當的訓練，以利將來的就業。

## ● 發展遲緩兒童的教育需求

遲緩程度輕微的孩子，在經過治療後，可回歸主流教育，在正常班上課。但是較嚴重的孩子可能長期需要特殊教育的幫忙，需要安置在資源班或特教班。所以特教需求的評估及安置，也是治療發展遲緩兒童的不可或缺的一環。

## ● 治療團隊

發展遲緩兒童的復健治療需要團隊的合作，團隊人員包括復健科醫師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、心理治療師、社工師、特教老師及職業諮詢專業人員。唯有所有團隊人員的分工合作，再加上家庭成員的積極參與，才能得到立竿見影的效果。

