



# 復健科常用藥品衛教

## 肉毒桿菌素注射

Q：什麼是肉毒桿菌素注射治療？

A：肉毒桿菌是一種存在自然界中的細菌，未開封的罐頭如果鼓起來就不能吃，原因就是裡面含有肉毒桿菌毒素；肉毒桿菌毒素是將肉毒桿菌所分泌的毒素經過特殊處理所做成的一種類毒素，其作用是抑制神經傳導物質(乙酰膽鹼)的釋放，可以阻止肌肉過度的收縮，並治療因肌肉不正常收縮所造成的病症。



Q：接受注射治療有沒有副作用？感覺為何？

A：肉毒桿菌毒素的注射在正確的使用下，可以達到很少的併發症，而且有很大的治療效果。自西元1989年美國食品藥物管理局(FDA)核准通過以來，至今尚沒有重大的併發症報告。注射後會感到注射處有短暫、輕微的不舒服，且因肌肉放鬆的關係，會感到局部無力。

Q：注射後，有什麼要注意的？

A：注射後的效果一般在一至兩週以內會出現，藥力可以維持三個月至四個月；肉毒桿菌毒素注射後，可以改善肌肉痙攣，此時應再配合積極的復健治療，教導患者如何使用新的能力達到姿勢、動作最大的改善。三、四個月以後仍應定期門診，評估是否再行接受注射治療。

Q：肉毒桿菌注射治療的適應症及健保給付？

A：腦中風、或腦性痲痺患者有符合下列情況的肌肉痙攣，都可以申請健保給付接受肉毒桿菌素注射治療。(腦中風患者須經事前審查)：

\*痙攣程度為二級或三級(需醫師評估)

\*嚴重影響行走及手部功能

\*經藥物或復健、輔具治療六個月以上無效者

\*無固定不可逆的關節攣縮(關節硬掉)

\*手術治療之相同肌肉部位不得注射

(小於2歲的孩子較有危險性，因此小於2歲不建議施打。)