



復健科常用藥品衛教

關節內注射玻尿酸

Q：什麼是玻尿酸關節內注射治療？

A：玻尿酸是一種多醣鍊，其中含有不斷重複的兩種單糖單位：乙醯葡萄糖胺和尿酸。玻尿酸由促進軟骨及穩定關節的親關節老化的症狀，延緩關節攣縮，增加關節活動度。其作用在於：(1)減輕關節的震動，保護關節。(2)保護軟骨，防止磨損及退化。(3)抑制發炎反應，改善關節功能。



Q：玻尿酸關節內注射共要做幾次？中間要間隔多久？

A：以市佔率最高的雅節(Artz dispo)為例，一個療程五次，每週打一次；大多可撐半年至一年，健保規定每年最多可接受2個療程。近年有一種分子量更高的玻尿酸關節腔注射劑(synvisc)，只需打三次。

Q：接受注射治療的感覺為何？有沒副作用？

A：一般來說，若針尖能保持穩定，則注射過程完後，不會有不適感。但因關節內某些藥物，可能會引起局部紅腫、疼痛等症狀。但由於玻尿酸本身具有消炎作用，故注射後，通常會感到舒適。若注射後，局部有紅腫、疼痛等症狀，應儘速就醫處理。

Q：注射後的部位該如何照顧？

A：與一般注射後的針孔照顧差不多；若有免疫功能失調的患者(如接受化學治療或抗排斥藥物者等等)請務必告知您的醫師，並進一步評估治療的可行性。若有局部瘀青或出血的現象，只要將傷口照顧好，適度的冰敷與後續的局部處理，應不致造成太大的困擾。若有凝血功能失調的患者(如心血管疾病接受抗凝血劑者等等)也請務必告知您的醫師，並進一步評估針頭穿刺治療的可行性。萬一發生類似感染的現象(局部有紅、腫、熱、痛等症候)，請儘速就醫處理。

Q：玻尿酸關節內注射治療的適應症及健保給付？

A：關節腔內注射玻尿酸這項療法並不適用於所有的退化性關節炎病患。使用此注射療法時有二：一為病人有明顯的手術風險時，一為症狀輕微病人，但其保守療法無效時。若已明顯膝關節間隙消失或是骨骼開始磨損的話，便不建議使用玻尿酸療法。健保給付有其限制：1. 限經同一院所保守治療及一般藥物治療均無效後，至未達需置換人工膝關節之標準的退化性關節炎患者使用。2. 病患於注射關節內注射劑、及置換人工膝關節，亦不可併做同一部位之復健治療。