



復健科常用藥品衛教

口服抗凝血劑可邁丁錠Coumadin

Q：為什麼我要服用這個藥？

A：此藥為口服抗凝血劑，使用此藥的主要目的是為了降低或阻止血液中血塊的形成，以預防血管栓塞、降低中風及心臟病發作的機會。



Q：為什麼我不要服用這個藥？

A：(1)對此藥過敏。(2)有下列情況：脊椎麻醉，出血問題/傾向(動脈瘤，腦出血，腸胃道/呼吸道/泌尿道出血，進行可能造成顯著出血的處置或檢查)，血液疾患，心臟瓣膜感染/心內膜/心包膜炎，已經懷孕或計畫懷孕，預期或最近進行眼睛或腦部手術，大範圍手術，控制不好的高血壓，曾有可邁丁造成的組織壞死病史，酗酒。(3)預期不會按指示服藥。

Q：我服用這個藥之前有什麼重要的訊息需要知道的嗎？

A：(1)也許會導致嚴重出血，請正確地依照醫師指示使用。(2)與其他藥一起服用可能會發生交互作用，請告知醫師其他使用中的藥物。(3)如果有出血問題(如潰瘍或女性的經期)、進行手術(如拔牙等)、糖尿病、高血壓、肝腎疾病、甲狀腺疾病、關節炎感染、哺乳婦女，要事先告知醫師。

Q：我要如何服用這個藥？

A：(1)請依照醫師指示使用，不可自行增減劑量或停藥。(2)每天服用一次，於固定時間服用。(3)可空腹或與食物一起服用。

Q：如果我忘記服藥怎麼辦？

A：(1)在12小時內想起，請儘速服用。(2)若超過12小時，則到下次時間再服用。(3)不可一次服用雙倍的劑量或額外的劑量。(4)不可擅改劑量或停藥，請與醫師討論。

Q：當我服用這個藥的期間，還有什麼要注意的？

A：(1)必須照醫師的指示按時監測凝血酶原時間(PT)及國際標準化凝血酶原時間比值(INR)。(2)避免服用影響本藥的中藥材(活血化瘀)，如：人參、當歸。(3)此藥會受維生素K的影響，因此不要自行增減多量維生素K的食物，如綠茶、醃製的肉類與內臟類、深綠色蔬菜(菠菜、芥藍菜、花椰菜)、蘋果、香蕉、橘子等食物。(4)避免與酒精性飲料一起服用。(5)隨身攜帶可邁丁手環或警示卡，以防有意外發生時讓醫護人員了解您正在使用此藥。(6)避免受傷、跌倒或從事可能造成創傷的活動，甚至刷牙或刮鬍子時也要格外小心避免流血，建議使用軟毛牙刷與電動刮鬍刀。(7)到診所、醫院或牙科門診看病時，應事先告知醫師您有在服用此藥。(8)停藥後，抗凝血的作用可能會延續二至五天，而這段期間也請您遵守上述的建議。

Q：這個藥的副作用有哪些？

A：(1)不尋常出血的情形或症狀(包括：疼痛、腫脹不舒服、傷口出血的時間延長、月經流量增加或陰道出血、流鼻血、刷牙時牙齦流血、不尋常的淤青、暗褐色尿、紅色或黑色的糞便)。(2)頭痛、腹痛、胸痛、暈眩、呼吸急促、甚至呼吸或吞嚥困難，或是感到虛弱無力。(3)大於65歲可能有較多副作用。

Q：我該如何保存這個藥品？

A：(1)連同藥袋儲存於緊密容器內，避免陽光日曬，於室溫、乾燥處保存。(2)平時置放於孩童拿不到的位置，以免誤用。