

復健部的新利器~肌肉骨骼超音波掃描儀

高解析的肌肉骨骼超音波最近已有突破性的發展，加上最新的電子電腦科技，讓高頻、高解析的超音波更能成功的運用於肌肉骨骼掃描，成為復健科、骨科醫師的新得力助手。本院復健部與骨科部合購一高解析的肌肉骨骼超音波掃描儀，對於軟組織病變，可以幫助醫師立即證實臨床上懷疑病兆之存在與否、區分為水囊性或實質性、臨床上觸診摸不到之病兆之定位、病兆接受保守療法後之追蹤以及惡性腫瘤切除後之追蹤。



利用高頻率肌肉骨骼超音波診斷病情具有下列優點：

1. 超音波無輻射性或生物效應，且不具侵襲性，病人容易接受。
2. 利用超音波診斷更迅速、更精確。
3. 超音波比其他影像診斷（MRI、CT等）花費更少。
4. 超音波可適用範圍極廣，包括：
 - (1) 肌肉：如肌肉發炎、膿瘍形成與否、結疤組織、蜂窩組織炎、退化性肌肉病變、肌纖維萎縮等均可清楚看出。
 - (2) 肌腱：如肌腱斷裂、腫脹、出現裂口、血塊等都可以掃描出來。
 - (3) 韌帶：如十字韌帶、關節旁韌帶等。
 - (4) 滑液囊：如滑液囊炎、積水等。
 - (5) 骨關節、肩旋轉環、軟骨病變等。超音波對因旋轉破裂而引起的慢性肩痛，診斷準確率可達94%，不輸關節攝影，甚至鈣化性旋轉肌也可一覽無遺。
 - (6) 骨皮質：對皮質骨表淺部及骨膜可做詳細觀察。
 - (7) 各種腫瘤：纖維組織細胞瘤、脂肪肉瘤、滑膜肉瘤、平滑肌肉瘤等均可得到很清晰影像。

肩部解剖圖

肩部超音波掃描

肩部旋轉肌其中的棘上肌縱面掃描

1. 棘上肌 2. 肱骨頭部 3. 三角肌 4. 軟骨 5. 肱骨大粗隆 一肩峰下三角肌下滑液囊



▲高解析肌肉骨骼超音波掃描儀

腕隧道解剖橫切圖

1. 掌長肌肌腱 2. 屈肌支持帶 3. 正中神經 4. 橈側屈腕肌肌腱
5. 拇長屈肌肌腱 6. 屈指深肌肌腱 7. 舟狀骨 8. 月狀骨
9. 三角骨 10. 豌豆骨 11. 尺動脈及尺神經 12. 屈指淺肌肌腱

腕部超音波掃描

腕部橫切掃描

a. 尺動脈
T. 屈指肌腱
u. 尺神經
x. + 正中神經
→ 屈肌支持帶



成大醫院復健部 製